



あいのわ とほ



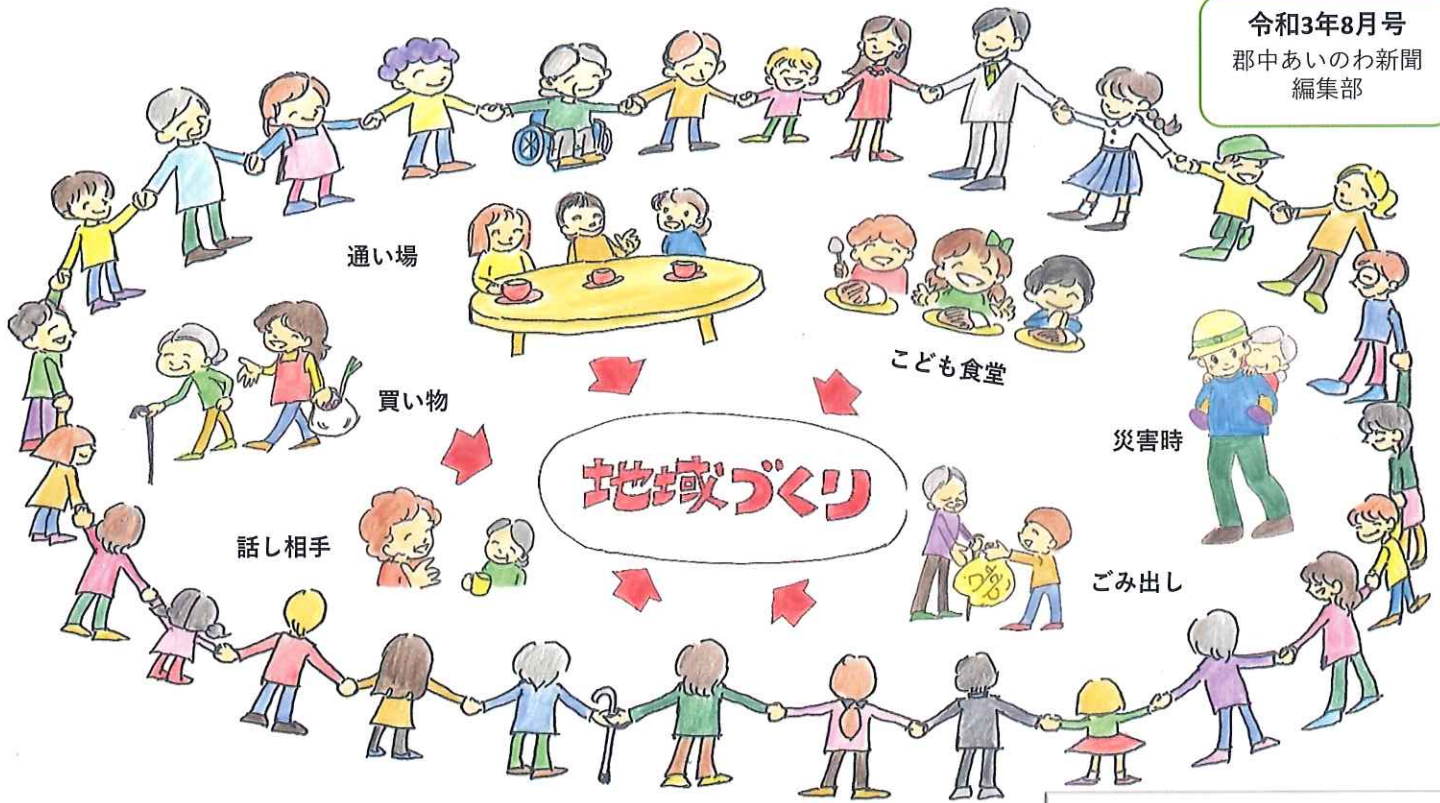
郡中 あいのわ 新聞

少子高齢化が進み、誰もが住み慣れた地域で元気に暮らし続けていくには、相互に支え合う地域づくりが必要になってきています。

伊予市では、全体を6つの地域（郡中・中村・大平・南伊予・双海・中山）に分け、厚労省が掲げている『生活支援体制整備事業』に取り組んでいます。

この事業を『これからの伊予市に愛の輪を広げる会』、通称『あいのわ』と名付けました。地域の皆さんの手で、この郡中地区に愛の輪を広げていきましょう。

令和3年8月号
郡中あいのわ新聞
編集部



※避難方法や防災グッズなど、家族で話し合ってみましょう

ため池ハザードマップ



伊予市

水と食料、1人3日分（できれば7日分）は必要なんだって！

今年の5月から大雨警戒レベルの内容が変わっているぞ！

防災バッグの確認をなくちゃ！

どこに逃げたらいいの？

一人暮らしのおばあちゃんは？
★レベル3で高齢者避難だって！



伊予市 総合防災マップ - 災害対応ガイドブック -



警戒レベル5	命の危険
警戒レベル4	全員避難
警戒レベル3	高齢者等は避難
警戒レベル2	避難方法の確認
警戒レベル1	気象情報に注意

JA伊予選果場の内水氾濫(米浸)

～住民が安心して暮らせる地域づくり～



下吾川3区 新川地区 地域活動事例

【地域での支え合い活動「スマイル体操」】

*新川地域の高齢者対象に平成28年度から健康増進・支え合い目的に活動実施!

(毎週水曜日 メンバー15名)



元気にスマイル体操



【地域での手づくり夏の納涼「ふれあい館まつり」】

*新川地区においては地域諸団体協力のもと25年間続けて開催

*真夏の納涼を求め300～400人の参加で盛り上がり、ひと時の楽しみを!

毎年：8月 第2日曜日



【地域住民の交流「三世代交流餅つき大会」】

*新川地区老人会「なぎさ会」主催で三世代交流餅つき大会を開催(北新川集会所)

*新川地区年末の風物! 敬老会メンバー中心に愛護班保護者&児童の餅つき実践に、参加者大いに盛り上がる!

毎年：12月 第1日曜日

お母さんと一緒
上手にお餅丸めたよ!



楽しく餅つき
したよ!!



【なぎさ会主催による「誕生会」】

*新川地区老人会「なぎさ会」主催で定期的に『誕生会』開催

会員：100余名・・・年：4回の実施



余興「伊予漫才」を
楽しむ!

この下吾川3区の記事は

民生委員の池田様にご協力いただきました。

(※活動中の写真はすべて2019年12月以前に撮影したものです。)

問い合わせ先 伊予市地域包括支援センター TEL 089-909-6260

編集後記

下吾川(新川地区)のみなさん、ご協力いただき感謝申し上げます。新型コロナウイルスの感染拡大が収まり、1日でも早く地域の皆様の活動が平常に戻りますようお願いいたします。

次号は上吾川地域を中心とした活動を紹介します。

(編集員一同)

