

伊予市地域包括支援センターだより

社会福祉法人くじらの運営になり3年目の春は緊急事態宣言発令という大変なことになりました。不安や外出できないストレスを抱えていらっしゃるものと存じます。何とか辛抱して乗り切って参りましょう。

令和元年度、新たに相談にみえられた方は**325件**ありました。

足腰を中心に虚弱な状態になる**フレイル**と**認知症**の心配の相談が多くありました。新型コロナウイルス感染症が落ち着いたら地域に出向き、足腰を鍛える教室を開催したり、認知症サポーター養成講座を開催したいと計画しています。お困り事や教室の開催など是非お声かけください。

各職種よりひとこと

社会福祉士チーム

(2名)



主に高齢者の権利を守るための活動をしています。認知症などにより金銭管理が難しくなった方に対して成年後見制度の利用に結びつけるお手伝いをしたり、虐待の相談を受けたりしています。

今年度、消費者支援講座に加えて成年後見制度についての講座を開催する予定です。

主任ケアマネチーム

(2名)

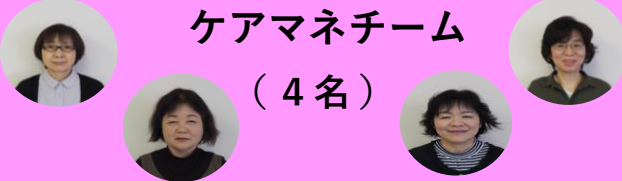


市内のケアマネ36名の声を聞き、11名の主任ケアマネの定例会で、地域のお困りごとを話し合ったり、困難な事例の検討をしています。

- ①受診や買い物の交通手段
- ②ヘルパーに頼むほどでないちょっとしたお手伝いなどの解決が課題です。

ケアマネチーム

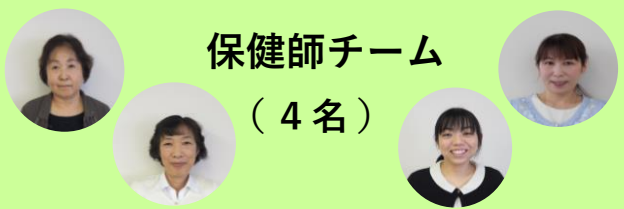
(4名)



要支援1・2の方 約300名の介護予防を支援しています。ご本人やご家族のお話を伺い、身体の状態が維持、向上できるように通所・訪問サービスの利用、住宅改修や福祉用具の購入やレンタルなどのお世話をしています。

保健師チーム

(4名)



サロンなどの通いの場に出向き、介護予防のお話や実技をさせていただきます。

5人以上の方がお集りの場所であればどこにでもお伺いいたしますので、ご連絡ください。

朝礼後、職員全員でミカンまる体操をしています。みなさんもお家でやってみませんか。

住所：伊予市米湊1212番地5
 電話番号：909-6260
 月～金曜日 8時30分～17時15分

お電話、来所、お気軽にご相談ください



町家での「いよカフェ」・じゅらくでの介護者教室「介護もいよカフェ」・フジの出張相談は休止します。

新型コロナウイルス感染症が終息いたしましたら、再開いたします。

